

Formation professionnelle en ligne

Coach parental & Accompagnant en parentalité

Académie des Coachs Parentaux

 **Promotion 2026**

(de janvier à septembre 2026)

Pourquoi cette formation ?

Vous souhaitez accompagner les parents avec bienveillance et professionnalisme ?

La formation **Coach Parental et Accompagnant en Parentalité** de l'Académie des Coachs Parentaux est conçue pour vous donner toutes les clés pour exercer ce métier porteur de sens, reconnu et en pleine expansion.

Pendant **9 mois**, vous allez :

- Acquérir des compétences solides pour accompagner les familles.
- Développer votre posture professionnelle.
- Construire et lancer votre projet.
- Rejoindre un réseau de coachs parentaux engagés.

Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Connaître le champ d'intervention du coach parental et ses limites.
- ✓ Soutenir et accompagner les parents dans leur rôle, avec bienveillance.
- ✓ Maîtriser les outils concrets de la parentalité positive et savoir les transmettre.
- ✓ Mener des entretiens individuels et animer des groupes de parents.
- ✓ Construire et concrétiser votre projet professionnel.



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France



Pré-requis

Cette formation s'adresse à vous si :

- Vous avez déjà un bagage en psychologie (psy, coach, accompagnant en relation d'aide, praticien, etc.), **ou**
- Vous avez de l'expérience auprès des enfants et/ou des familles (parent, éducateur, TISF, travailleur social, enseignant, assistant maternel, référent famille, etc.).

👉 Il est recommandé d'avoir effectué ou d'être en cours de psychothérapie (possibilité de démarrer en parallèle de la formation).

Pour toute situation particulière : contactez Anaïs Euverte : anais.euverte@gmail.com ou 06 74 52 25 55



Contenu & déroulement

La formation est constituée de :

- **10 modules complets** (supports PDF + vidéos) envoyés au fil de votre progression.
- **Exercices pratiques** corrigés par la formatrice.
- **Études de cas concrets** avec correction
- **4 masterclass en visio en direct** avec Anaïs Euverte (2h chacune, replay disponible).
- **Un groupe Facebook privé** pour partager, poser vos questions et travailler sur des cas concrets tout au long de la formation
- **Un suivi personnalisé** par mail et visioconférence si besoin.
- **Une supervision de vos coachings** par la formatrice tout au long de la formation.
- **Un certificat final** après validation (examen théorique + supervision).
- **Un accès à vie aux contenus** (mises à jour régulières incluses).



Durée



De janvier à septembre 2026



Examen théorique en mai 2026



Charge de travail estimée : **125 heures minimum**

- 12h de vidéos de cours



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

- 8h de masterclass en direct
 - 70h de vidéos d'études de cas
 - 20h de lectures, recherches et exercices
 - 15h de pratique de coaching
-



Tarif & bonus



Tarif de la formation : 2000 €

- Paiement possible en 4 x 500 € ou 8 x 250 €
- Bonus : une place offerte au séminaire annuel pour les paiements en une fois



Bonus exclusifs inclus (valeur 300 €) :

- Atelier en ligne *Parent Épanoui* – Retrouver le bonheur d'être parent grâce à la psychologie positive (valeur 100 €).
 - Atelier en ligne *Parent Positif* – Faire face à l'opposition chez l'enfant (valeur 200 €).
-



Programme de formation

♦ Module 1 : Introduction à l'accompagnement à la parentalité



Objectifs :

- Entrer dans le processus de formation
- Connaître le métier et ses débouchés
- Poser son projet professionnel



Contenu :

- Présentations & attentes
- Cadre de la formation
- Débouchés et possibilités du métier
- Bases pour créer son projet pro



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

♦ **Module 2 : Le métier de coach parental**

Objectifs :

- Comprendre les enjeux de la relation d'aide
- Savoir se positionner sans projeter ses représentations
- Fixer des objectifs clairs avec les parents

Contenu :

- Bases éthiques & relation d'aide
- Décodage des demandes parentales
- Reformulation et objectifs

♦ **Module 3 : La parentalité positive**

Objectifs :

- Connaître les fondements et principes de la parentalité positive.
- Savoir répondre aux principales problématiques rencontrées par les parents grâce à des outils concrets.
- Être capable de transmettre la parentalité positive de manière claire et adaptée.

Contenu :

- Les apports des neurosciences et leurs implications dans l'éducation.
- Les grands principes de la parentalité positive (émotions, discipline, relation...).
- Les outils concrets : gestion des émotions, opposition, sommeil, adolescence, écrans, etc.
- Comment informer les parents sans juger.

♦ **Module 4 : La communication bienveillante (Méthode ESPERE® – Jacques Salomé)**

Objectifs :

- Comprendre l'importance de la communication dans les relations parents-enfants.
- Découvrir et savoir utiliser les outils de la Méthode ESPERE®.
- Savoir accompagner les parents dans l'amélioration de leur communication familiale.



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

- Approfondir les outils et les adapter aux situations spécifiques.

Contenu :

- Concepts de base : relation, rôles parentaux, système d'incommunication.
- Outils concrets : écharpe relationnelle, responsabilisation, bâton de parole, visualisation, etc.
- Apprendre à communiquer de façon assertive et bienveillante.
- Applications pratiques : familles monoparentales, séparation, deuil, etc.

♦ **Module 5 – La résistance non-violente pour accompagner les parents**

Objectifs :

- Découvrir l'approche de la Résistance Non-Violente
- En connaître les principaux concepts et outils à travers des exemples concrets

Contenu :

- Définition et intérêt de l'approche Résistance Non-Violente
- Définition des comportements tyranniques
- Principes et mise en place des interventions adaptées dans les familles concernées

♦ **Module 6 – Méthodologie de l'écoute**

Objectifs :

- Installer le cadre et les conditions d'un entretien.
- Maîtriser l'écoute ouverte, active et centrée sur la personne (Carl Rogers).
- Identifier les obstacles et limites de l'écoute.
- Utiliser des outils spécifiques dans les entretiens.

Contenu :

- Les conditions d'une écoute de qualité.
- Les niveaux et registres d'écoute.
- Les obstacles à l'écoute et leurs impacts.
- La visualisation externe comme outil d'accompagnement.



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

♦ **Module 7 : Le burn-out parental**

Objectifs :

- Comprendre ce qu'est le burn-out parental
- Savoir repérer les signes et les symptômes chez les parents que nous accompagnons
- Connaître la place et le rôle des coachs parentaux face à cette souffrance parentale
- Découvrir les leviers à activer pour aider les parents

Contenu :

- Définition du burn-out parental
- Signes et symptômes
- Place et rôle des coachs parentaux
- Les leviers à activer pour aider les parents

♦ **Module 8 : L'animation d'un groupe de parents**

Objectifs :

- Comprendre l'intérêt et les objectifs des groupes de parents.
- Savoir constituer un groupe et poser un cadre sécurisant.
- Maîtriser les techniques d'animation.
- Identifier et gérer les phénomènes de groupe.

Contenu :

- Modalités : groupes réguliers, ponctuels, fermés ou ouverts.
- Règles et cadre sécurisant : confidentialité, écoute, respect.
- Techniques et outils d'animation adaptés.
- Les risques et les phénomènes propres aux dynamiques de groupe.

♦ **Module 9 : Les aspects juridiques**

Objectifs :

- Connaître l'autorité parentale et son cadre juridique.
- Comprendre le dispositif de protection de l'enfance.



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

- Savoir agir face à une situation d'enfant en danger.



Contenu :

- Définition et enjeux de l'autorité parentale.
- Dispositifs administratifs et judiciaires de la protection de l'enfance.
- Procédures : information préoccupante et signalement.

◆ **Module 10 : Mise en place du projet professionnel**



Objectifs :

- Construire et concrétiser son projet professionnel.
- Identifier les démarches administratives et pratiques.
- Développer son activité et trouver ses clients.
- Lever les freins et obstacles au développement.



Contenu :

- Présentation et approfondissement du projet professionnel.
- Les démarches de création d'activité.
- Les stratégies de développement : réseau, visibilité, acquisition de clients.
- Clôture du parcours et évaluation de la formation.



Évaluation

- Exercices à rendre au fil des modules.
- Examen théorique en mai 2026.
- Supervision d'au moins 2 coaching réalisés pendant la formation.



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France



Dossier de candidature

Merci pour votre intérêt pour la formation ! Ce dossier nous permet de mieux connaître votre parcours et vos motivations, afin de vérifier l'adéquation avec vos attentes.

Vos informations personnelles

- Nom, prénom :
- Date de naissance :
- Adresse :
- Mail :
- Téléphone :

Votre parcours

- Profession :
- Diplômes obtenus :
- Expériences professionnelles :

Votre projet

- Quelles sont vos motivations pour intégrer cette formation ?
- Quel est votre projet professionnel ?
- Êtes-vous déjà sensibilisé(e) à la parentalité positive ?
- Quels sont, selon vous, vos atouts pour accompagner les parents ?

Votre contrat

- En combien de fois souhaitez-vous régler ? Choisir entre :
4x500 euros
8x250 euros
En une fois (2000 euros) : place offerte au séminaire de 2 jours en 2026



Inscriptions et informations

Anaïs Euverte – Fondatrice de l'Académie des Coachs Parentaux



anais.euverte@gmail.com



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France