

Formation professionnelle en ligne Coach parental et accompagnant en parentalité

Académie des Coachs Parentaux

Programme et dossier de candidature

**Promotion 2026
(de janvier à septembre 2026)**



Objectifs de la formation :

- Connaître le champ d'intervention du coach parental et accompagnant en parentalité, ses possibles et ses limites
- Savoir soutenir et accompagner les parents dans leur rôle, dans un cadre bienveillant
- Connaître les outils concrets de la parentalité positive et savoir les transmettre aux parents
- Savoir mener des entretiens individuels et animer des groupes de parents
- Construire son projet professionnel

Pré-requis :

- Posséder déjà un bagage en psychologie : en tant que psy, coach, accompagnants en relation d'aide, praticien... ou avoir de l'expérience auprès des enfants et/ou des familles : en tant que parents, éducateurs, Techniciens en Intervention Sociale et Familiale, travailleurs sociaux, enseignants, référents famille des centres sociaux, assistants maternels...
- Il est recommandé d'avoir déjà effectué une psychothérapie ou être en cours de psychothérapie (la psychothérapie peut démarrer en même temps que la formation).

Pour toute situation particulière : contacter Anaïs Euverte 06 74 52 25 55



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Contenu de la formation

La formation est constituée de :

- **8 modules**, avec des supports pdf et des vidéos pour chacun des modules, que vous recevez par mail au fur et à mesure de votre progression
- **4 Masterclass** en visio en direct de janvier à avril 2026 avec Anaïs Euverte pour échanger et poser toutes vos questions (replay disponible)
- **Un groupe Facebook** pour échanger entre stagiaires et avec la formatrice, avec des études de cas que vous pourrez apporter et des réponses à toutes vos questions
- **Un suivi personnalisé** par mail et si besoin par téléphone ou visioconférence
- **Une supervision de vos coaching** par la formatrice durant toute la durée de la formation
- **Une validation à la fin de la formation** après examen théorique et supervision de coaching
- **La délivrance d'un certificat** à l'issue de la validation de la formation, qui vous permet de faire partie du réseau de l'Académie des Coachs Parentaux)
- De nouveaux contenus publiés très régulièrement et accessibles à vie !

Durée de la formation

La formation se déroule de janvier à septembre 2026.

L'examen théorique a lieu en mai 2026.

100 heures au total minimum :

10 heures de vidéo de cours

8 heures de Masterclass

60 heures de vidéos d'études de cas (de nouvelles études sont ajoutées régulièrement)

20 heures pour la lecture, les exercices et les recherches

15 heures (environ) de situations de coaching

Tarif de la formation

Le tarif de la formation est de 1997 euros (payable en 4 fois sans frais)



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Bonus : Cette offre comprend :

- l'atelier en ligne « parent épanoui » : pour retrouver le bonheur d'être parent grâce à la psychologie positive (valeur 100 euros)
- l'atelier en ligne « parent positif » : pour les parents d'enfants qui s'opposent (valeur 200 euros)



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Programme :

Module 1 : Introduction à l'accompagnement à la parentalité

1) Introduction

Objectifs :

- Entrer dans le processus de formation
- Se présenter au groupe
- Connaître le métier de coach parental/accompagnant en parentalité
- Présenter son projet professionnel et ses attentes

Contenu :

- Présentations
- Cadre et déroulement de la formation
- Le métier de coach parental/accompagnant en parentalité : définitions et débouchés possibles
- Les bases pour créer son projet professionnel

2) L'accompagnement à la parentalité

Objectifs :

- Connaître l'historique de la notion de parentalité et du soutien à la parentalité
- Connaître les différents courants et théories au sujet de la parentalité
- Connaître le champ d'action de l'accompagnement à la parentalité et le distinguer de la thérapie

Contenu :

- Histoire et sociologie de la parentalité
- L'évolution de la pensée autour de la parentalité et naissance de la parentalité positive avec les apports des neurosciences
- Définition et champ d'action de l'accompagnement de la parentalité, distinction avec la thérapie



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Module 2 : Le métier de coach parental et d'accompagnant en parentalité

1) Le champ d'action du coach parental/accompagnant en parentalité

Objectifs :

- Comprendre les enjeux de la relation d'aide
- Connaître les bases éthiques de l'accompagnement
- Savoir se positionner en tant qu'accompagnant sans « savoir » pour le parent
- Prendre du recul par rapport à ses propres représentations de la parentalité

Contenu :

- La relation d'aide
- Les bases éthiques de l'accompagnement
- Le positionnement de l'accompagnant en parentalité
- Travail sur les représentations personnelles de la parentalité

2) La méthodologie de l'accompagnement

Objectifs :

- Savoir décoder une demande
- Savoir reformuler une problématique
- Savoir fixer un objectif avec les parents

Contenu :

- La différence entre un besoin et une demande
- L'écoute et la reformulation de la problématique du parent
- La distinction entre ce qui relève de l'enfant et ce qui relève des parents
- La formulation d'un objectif avec les parents



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Module 3 : La parentalité positive

1) La parentalité positive

Objectifs :

- Connaître les fondements de la parentalité positive
- Connaître les principes découlant de la parentalité positive
- Savoir transmettre la parentalité positive aux parents

Contenu :

- Les fondements de la parentalité positive : les découvertes des neurosciences et leurs conséquences
- Les principes découlant de la parentalité positive : sur l'éducation, la discipline, les émotions...
- Les informations à donner aux parents : informer sans juger

2) Les outils de la parentalité positive

Objectifs :

- Savoir répondre aux différentes problématiques rencontrées par les parents avec les outils de la parentalité positive
- Maîtriser des outils concrets de la parentalité positive
- Savoir transmettre ces outils aux parents

Contenu :

- L'identification des besoins du parent
- Les outils de la parentalité positive : émotions, retour au calme, communication...
- Focus sur : les écrans, les adolescents, l'opposition, le sommeil...
- Lectures recommandées



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Module 4 : La communication bienveillante (Méthode ESPERE® de Jacques Salomé)

1) Les bases de la communication bienveillante (Méthode ESPERE® de Jacques Salomé)

Objectifs :

- Comprendre l'importance de la qualité de la communication sur les relations parents-enfants
- Repérer les problèmes de communication au sein de la famille et ses conséquences
- Connaître les concepts et les outils de la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé
- Savoir communiquer d'une façon assertive et bienveillante

Contenu :

- La relation parent-enfant : définition de la relation et spécificités de la relation parents-enfants
- Repères sur les rôles parentaux
- Le système d'incommunication présent dans les familles et ses conséquences
- Les concepts et les outils de la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé : écharpe relationnelle, responsabilisation, bâton de parole, visualisation...
- La communication bienveillante : apprendre à communiquer d'une façon relationnelle en parlant de soi
- Applications avec des exemples concrets dans la relation parent-enfant

2) La communication bienveillante : approfondissement

Objectifs :

- Approfondir les outils et les concepts de la Méthode ESPERE®
- Connaître les niveaux et les registres de la communication
- Accompagner les situations particulières
- Savoir transmettre les outils aux parents en fonction de la problématique rencontrée
- Savoir aider les parents à mieux communiquer

Contenu :

- Approfondissement des outils et concepts en fonction des situations rencontrées entre les deux sessions
- Les niveaux et les registres de la communication, avec exemples concrets concernant les relations parents-enfants
- L'accompagnement des parents dans des situations particulières : monoparentalité, séparation, décès...
- Les différentes problématiques rencontrées par les parents et les outils pouvant y répondre
- La pédagogie de la communication envers les parents



LA PLUMEVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Module 5 : Méthodologie de l'écoute

Objectifs :

- Installer le cadre et les conditions d'un entretien avec les parents
- Acquérir la méthodologie de l'écoute ouverte, active et centrée sur la personne

Contenu :

- Les préalables et les conditions pour une écoute ouverte et centrée sur la personne (Carl Rogers)
- Méthodologie de l'écoute : niveaux et registres
- Travail sur les obstacles et les limites de l'écoute
- La visualisation externe : utilisation de cet outil dans les entretiens de coaching parental



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Module 6 : L'animation d'un groupe de parents

1) La mise en place d'un groupe de parents

Objectifs :

- Connaître les modalités et les objectifs d'un groupe de parents
- Savoir instaurer un cadre sécurisé et bienveillant d'un groupe de parents
- Savoir constituer un groupe de parents

Contenu :

- Les modalités et les objectifs possibles d'un groupe de parents : groupe régulier ou ponctuel, fermé ou ouvert...
- Le cadre du groupe : horaires, confidentialité, écoute...
- Les thèmes pouvant être abordés
- La mise en place d'un groupe de parents : démarches, contacts...

2) L'animation d'un groupe de parents

Objectifs :

- Connaître les avantages et les risques liés à l'animation de groupe
- Connaître les phénomènes de groupe
- Connaître des techniques d'animation de groupe

Contenu :

- Les risques présents lors de l'animation de groupe, les phénomènes de groupe
- Les règles permettant de sécuriser le groupe dans une atmosphère bienveillante
- Les techniques d'animation de groupe



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Module 7 : Les aspects juridiques

Objectifs :

- Connaître le concept juridique d'autorité parentale
- Connaître le dispositif de la protection de l'enfance
- Connaître les démarches à effectuer en cas de danger pour l'enfant

Contenu :

- L'autorité parentale
- La protection de l'enfance : dispositif administratif et judiciaire
- Enfant en danger : signalement et information préoccupante



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Module 8 : Mise en place du projet professionnel

Objectifs :

- Concrétiser son projet professionnel
- Connaître les démarches à effectuer
- Lever les freins et les obstacles au développement de son activité
- Clôturer son parcours de formation

Contenu :

- Présentation et approfondissement du projet professionnel
- Les démarches à effectuer pour créer son activité
- Les stratégies de développement de l'activité professionnelle : travailler en réseau, se faire connaître...
- Clôture de la formation : évaluation de la formation



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Évaluation de la formation :

La formation est évaluée par :

- des exercices à rendre au cours des différents modules
- un examen théorique en mai 2026
- la supervision des coaching réalisés (au minimum un coaching doit être réalisé au cours de la formation)

Informations et inscriptions :

Auprès d'Anaïs EUVERTE : anais.euverte@gmail.com

Tel : 06 74 52 25 55

Si vous souhaitez vous inscrire, veuillez remplir le dossier de candidature ci-dessous.



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Dossier de candidature

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Mail :

Tel :

Profession :

Diplômes obtenus :

Expériences professionnelles :



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Quelles sont vos motivations pour intégrer cette formation?

Quel est votre projet professionnel?

Êtes-vous déjà sensibilisé à la parentalité positive?

Quels sont d'après vous vos atouts pour accompagner les parents?



LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France