

# Formation professionnelle en ligne Coach parental et accompagnant en parentalité

## Programme et dossier de candidature



### Objectifs de la formation :

- Connaître le champ d'intervention du coach parental et accompagnant en parentalité, ses possibles et ses limites
- Savoir soutenir et accompagner les parents dans leur rôle, dans un cadre bienveillant
- Connaître les outils concrets de la parentalité positive et savoir les transmettre aux parents
- Savoir mener des entretiens individuels et animer des groupes de parents
- Construire son projet professionnel

### Pré-requis :

- Être titulaire du baccalauréat ou équivalent.
- Posséder déjà un bagage en psychologie : en tant que psy, coach, accompagnants en relation d'aide, praticien... ou avoir de l'expérience auprès des enfants et/ou des familles : éducateurs, Techniciens en Intervention Sociale et Familiale, travailleurs sociaux, enseignants, référents famille des centres sociaux, assistants maternels...
- Avoir effectué une psychothérapie d'au moins un an ou être en cours de psychothérapie (la psychothérapie peut démarrer en même temps que la formation).

Pour toute situation particulière : contacter Anaïs Euverte 06 74 52 25 55



#### LA PLUMEUVERTE SAS

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

## Contenu de la formation

La formation est constituée de

- 8 modules, avec des supports pdf et des vidéos pour chacun des modules.
- Un groupe Facebook pour échanger entre stagiaires et avec la formatrice, avec des études de cas que vous pourrez apporter et des réponses à toutes vos questions
- Un suivi personnalisé par mail et si besoin par téléphone ou visioconférence
- Une validation à la fin de la formation après rédaction d'un mémoire et sa correction

## Durée de la formation

La formation peut être suivie à votre rythme, mais il faut compter environ 3 mois minimum pour avoir le temps d'intégrer les outils, de mettre en place des séances de coaching et de rédiger votre mémoire.

## Tarif de la formation

Le tarif normal est de 1997 euros

**Tarif spécial : 1497 euros seulement jusqu'au 31/10/2020.**

Possibilité de régler en plusieurs fois.

## Programme :



### LA PLUMEVERTE SAS

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

## **Module 1 : Introduction à l'accompagnement à la parentalité**

### **1) Introduction**

#### **Objectifs :**

- Entrer dans le processus de formation
- Se présenter au groupe
- Connaître le métier de coach parental/accompagnant en parentalité
- Présenter son projet professionnel et ses attentes

#### **Contenu :**

- Présentations
- Cadre et déroulement de la formation
- Le métier de coach parental/accompagnant en parentalité : définitions et débouchés possibles
- Les bases pour créer son projet professionnel

### **2) L'accompagnement à la parentalité**

#### **Objectifs :**

- Connaître l'historique de la notion de parentalité et du soutien à la parentalité
- Connaître les différents courants et théories au sujet de la parentalité
- Connaître le champ d'action de l'accompagnement à la parentalité et le distinguer de la thérapie

#### **Contenu :**

- Histoire et sociologie de la parentalité
- L'évolution de la pensée autour de la parentalité et naissance de la parentalité positive avec les apports des neurosciences
- Définition et champ d'action de l'accompagnement de la parentalité, distinction avec la thérapie



#### **LA PLUMEVERTE SAS**

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

## **Module 2 : Le métier de coach parental et d'accompagnant en parentalité**

### **1) Le champ d'action du coach parental/accompagnant en parentalité**

#### **Objectifs :**

- Comprendre les enjeux de la relation d'aide
- Connaître les bases éthiques de l'accompagnement
- Savoir se positionner en tant qu'accompagnant sans « savoir » pour le parent
- Prendre du recul par rapport à ses propres représentations de la parentalité

#### **Contenu :**

- La relation d'aide
- Les bases éthiques de l'accompagnement
- Le positionnement de l'accompagnant en parentalité
- Travail sur les représentations personnelles de la parentalité

### **2) La méthodologie de l'accompagnement**

#### **Objectifs :**

- Savoir décoder une demande
- Savoir reformuler une problématique
- Savoir fixer un objectif avec les parents

#### **Contenu :**

- La différence entre un besoin et une demande
- L'écoute et la reformulation de la problématique du parent
- La distinction entre ce qui relève de l'enfant et ce qui relève des parents
- La formulation d'un objectif avec les parents



#### **LA PLUMEUVERTE SAS**

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

## Module 3 : La parentalité positive

### 1) La parentalité positive

#### Objectifs :

- Connaître les fondements de la parentalité positive
- Connaître les principes découlant de la parentalité positive
- Savoir transmettre la parentalité positive aux parents

#### Contenu :

- Les fondements de la parentalité positive : les découvertes des neurosciences et leurs conséquences
- Les principes découlant de la parentalité positive : sur l'éducation, la discipline, les émotions...
- Les informations à donner aux parents : informer sans juger

### 2) Les outils de la parentalité positive

#### Objectifs :

- Savoir répondre aux différentes problématiques rencontrées par les parents avec les outils de la parentalité positive
- Maîtriser des outils concrets de la parentalité positive
- Savoir transmettre ces outils aux parents

#### Contenu :

- L'identification des besoins du parent
- Les outils de la parentalité positive : émotions, retour au calme, communication...
- Lectures recommandées



#### LA PLUMEVERTE SAS

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

## **Module 4 : La communication bienveillante (Méthode ESPERE® de Jacques Salomé)**

### **1) Les bases de la communication bienveillante (Méthode ESPERE® de Jacques Salomé)**

#### **Objectifs :**

- Comprendre l'importance de la qualité de la communication sur les relations parents-enfants
- Repérer les problèmes de communication au sein de la famille et ses conséquences
- Connaître les concepts et les outils de la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé
- Savoir communiquer d'une façon assertive et bienveillante

#### **Contenu :**

- La relation parent-enfant : définition de la relation et spécificités de la relation parents-enfants
- Repères sur les rôles parentaux
- Le système d'incommunication présent dans les familles et ses conséquences
- Les concepts et les outils de la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé : écharpe relationnelle, responsabilisation, bâton de parole, visualisation...
- La communication bienveillante : apprendre à communiquer d'une façon relationnelle en parlant de soi
- Applications avec des exemples concrets dans la relation parent-enfant

### **2) La communication bienveillante : approfondissement**

#### **Objectifs :**

- Approfondir les outils et les concepts de la Méthode ESPERE®
- Connaître les niveaux et les registres de la communication
- Accompagner les situations particulières
- Savoir transmettre les outils aux parents en fonction de la problématique rencontrée
- Savoir aider les parents à mieux communiquer

#### **Contenu :**

- Approfondissement des outils et concepts en fonction des situations rencontrées entre les deux sessions
- Les niveaux et les registres de la communication, avec exemples concrets concernant les relations parents-enfants
- L'accompagnement des parents dans des situations particulières : monoparentalité, séparation, décès...
- Les différentes problématiques rencontrées par les parents et les outils pouvant y répondre
- La pédagogie de la communication envers les parents



**LA PLUMEVERTE SAS**

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

## Module 5 : Méthodologie de l'écoute

### Objectifs :

- Installer le cadre et les conditions d'un entretien avec les parents
- Acquérir la méthodologie de l'écoute ouverte, active et centrée sur la personne

### Contenu :

- Les préalables et les conditions pour une écoute ouverte et centrée sur la personne (Carl Rogers)
- Méthodologie de l'écoute : niveaux et registres
- Travail sur les obstacles et les limites de l'écoute



#### **LA PLUMEVERTE SAS**

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

## **Module 6 : L'animation d'un groupe de parents**

### **1) La mise en place d'un groupe de parents**

#### **Objectifs :**

- Connaître les modalités et les objectifs d'un groupe de parents
- Savoir instaurer un cadre sécurisé et bienveillant d'un groupe de parents
- Savoir constituer un groupe de parents

#### **Contenu :**

- Les modalités et les objectifs possibles d'un groupe de parents : groupe régulier ou ponctuel, fermé ou ouvert...
- Le cadre du groupe : horaires, confidentialité, écoute...
- Les thèmes pouvant être abordés
- La mise en place d'un groupe de parents : démarches, contacts...

### **2) L'animation d'un groupe de parents**

#### **Objectifs :**

- Connaître les avantages et les risques liés à l'animation de groupe
- Connaître les phénomènes de groupe
- Connaître des techniques d'animation de groupe

#### **Contenu :**

- Les risques présents lors de l'animation de groupe, les phénomènes de groupe
- Les règles permettant de sécuriser le groupe dans une atmosphère bienveillante
- Les techniques d'animation de groupe



**LA PLUMEVERTE SAS**

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France



## Module 7 : Les aspects juridiques

### Objectifs :

- Connaître le concept juridique d'autorité parentale
- Connaître le dispositif de la protection de l'enfance
- Connaître les démarches à effectuer en cas de danger pour l'enfant

### Contenu :

- L'autorité parentale
- La protection de l'enfance : dispositif administratif et judiciaire
- Enfant en danger : signalement et information préoccupante



#### **LA PLUMEUVERTE SAS**

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

## Module 8 : Mise en place du projet professionnel

### Objectifs :

- Concrétiser son projet professionnel
- Connaître les démarches à effectuer
- Lever les freins et les obstacles au développement de son activité
- Clôturer son parcours de formation

### Contenu :

- Présentation et approfondissement du projet professionnel
- Les démarches à effectuer pour créer son activité
- Les stratégies de développement de l'activité professionnelle : travailler en réseau, se faire connaître...
- Clôture de la formation : évaluation de la formation



#### **LA PLUMEVERTE SAS**

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

## **Évaluation de la formation :**

La rédaction d'un mémoire est requise afin d'obtenir le certificat de coach parental et accompagnant en parentalité. Ce mémoire devra porter sur des expériences d'accompagnement des parents en individuel et éventuellement en groupe.

Les participants ayant obtenu la validation de leur mémoire reçoivent leur certificat de coach parental et accompagnant en parentalité.

## **Informations et inscriptions :**

Auprès d'Anaïs EUVERTE : [anais.euverte@nerim.net](mailto:anais.euverte@nerim.net)

Tel : 06 74 52 25 55

**Si vous souhaitez vous inscrire, veuillez remplir le dossier de candidature ci-dessous. Nous prendrons ensuite contact avec vous pour discuter ensemble de votre projet et décider de votre entrée dans la formation.**



### **LA PLUMEUVERTE SAS**

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

## Dossier de candidature

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Mail :

Tel :

Profession :

Diplômes obtenus :

Expériences professionnelles :



**LA PLUMEUVERTE SAS**

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France

Quelles sont vos motivations pour intégrer cette formation?

Quel est votre projet professionnel?

Êtes-vous déjà sensibilisé à la parentalité positive?

Quels sont d'après vous vos atouts pour accompagner les parents?

Avez-vous déjà entrepris une psychothérapie?



**LA PLUMEUVERTE SAS**

54, rue de la madeleine  
02400 CHATEAU-THIERRY

SAS au capital de 1 000 €

SIRET : 821 847 043 00014 - RCS Soissons

Organisme de formation enregistré sous le N° 32 02 01276 02 auprès du préfet de région Hauts de France